



Waldkindergarten Freiamt e.V.

Anlage 4

Ausrüstung der Kinder Bekleidungs- und Verpflegungsratgeber

Kleidung

Im Wald ist angemessene Kleidung besonders wichtig, ebenfalls sehr empfehlenswert ist der Zwiebellook, d.h. mehrere Kleidungsstücke übereinander. Folgendes sollte

dabei berücksichtigt werden:

In der warmen Jahreszeit:

- leichte bequeme Kleidung
- Arme und Beine sollten zum Schutz vor Zecken, Brennnesseln und Verletzungen, bedeckt sein.
- Kopfbedeckung
- festes Schuhwerk

Bei Regen und Nässe:

- wasserdichte Kleidung (Matschhose / Latzhose und Regenjacke)
- wasserdichte Schuhe, möglichst Gummistiefel

In der kalten Jahreszeit:

- Schneeanzug oder Zweiteiler
- warme, wasserdichte Stiefel
- wasserdichte Handschuhe
- Mütze
- Wollunterwäsche

Unterwegs

- einen gutsitzenden, wasserdichten Rucksack mit Bauchgurt und ausreichend Platz für die Sitzunterlage (evtl. Jack-Wolfskin, oder Deuter, Vaude Puck)
- ein Iso-Sitzkissen faltbar oder ein Stück abgeschnittenen Isomatte
- eine Frühstücksdose mit abfallfreiem Vesper
- eine bruchsihere Trinkflasche (Tipps bei Erzieher oder Eltern)
- ein Päckchen Papiertaschentücher



Waldkindergarten Freiamt e.V.

Vesper

Den Kindern wird nahegebracht, dass sie nichts, was sie im Wald gefunden haben, in den Mund nehmen dürfen. Beim Vesper sowie bei jedem „Gemeinsamen Essen zubereiten“ verfolgen wir das Ziel einer gesunden und bewussten Ernährung. Deshalb sollten Süßigkeiten und süße Brotaufstriche vermieden werden. Ebenso legen wir Wert darauf, tierische Produkte aus regionaler Verarbeitung zu verwenden.

Was das Kind noch braucht: (alles mit Namen versehen)

- 1x Wechselkleidung
- 1 A4 Ordner (dick mit Hebelmechanik) für die Entwicklungsdokumentation
- 5 Euro Festgeld einmal jährlich (wird mit dem ersten Beitrag abgebucht, und jährlich einmal wiederholt)